

LES ADRESSES INCONTOURNABLES PARTENAIRES  
Avec Médias France

Accueil > Les adresses art de vivre > Désamorcer ses blocages grâce à l'hypnothérapie et la spiritualité avec Sylvie Gillioz-Hottelier

## *Désamorcer ses blocages grâce à l'hypnothérapie et la spiritualité avec Sylvie Gillioz-Hottelier*

En partenariat avec Médias France



*Il n'est pas toujours facile de trouver les réponses à nos questions dans la médecine occidentale, surtout lorsqu'il s'agit de blocages émotionnels. Grâce à l'hypnothérapie et une approche plus spirituelle, Sylvie Gillioz-Hottelier aide ses patients à explorer leurs ressources intérieures pour résoudre leurs problématiques.*

En images



Sylvie Gillioz-Hottelier n'est pas une hypnothérapeute comme les autres. Elle œuvre en faveur d'une médecine intégrative et propose une approche spirituelle de l'hypnothérapie, en complément des solutions proposées par la médecine occidentale traditionnelle. Depuis près de 7 ans, Sylvie Gillioz-Hottelier reçoit ses clients dans son cabinet basé en Suisse à Genève, et les aide à retrouver un équilibre sur le plan physique, émotionnel mais aussi énergétique. En effet, l'hypnose n'est pas une technique uniquement cérébrale et agit sur ces différents aspects.

### ***L'hypnose thérapeutique, une technique pluridisciplinaire***

En parallèle de son métier d'assistante en chirurgie exercé pendant de nombreuses années, Sylvie Gillioz-Hottelier a toujours été intéressée par l'humain dans son entier et a choisi de se reconvertir dans l'hypnose, point de départ d'une découverte bien plus vaste. Ainsi, au fil de ses recherches et de ses formations, la thérapeute a compris l'importance de la psychologie pour appréhender l'individu dans son ensemble et proposer des solutions efficaces sur le long terme. Pour elle, une bonne connaissance du psychisme est essentielle pour permettre une réelle transformation positive et durable : « Je propose de nombreuses prestations en hypnose thérapeutique pour venir en aide aux personnes qui rencontrent des difficultés à surmonter des traumatismes (accidents, maladies, deuils...), qui souffrent de douleurs chroniques, de blocages dans leur vie relationnelle, ou encore pour se débarrasser du stress, des angoisses et travailler sur la confiance en soi.. Mes connaissances en psychologie me permettent d'aider mes clients à identifier les causes profondes de leurs problématiques afin de les désamorcer durablement. Au fil des années et de mon expérience, je me suis en effet rendu compte que l'hypnose seule ne traitait parfois que les symptômes et qu'il fallait faire un travail en profondeur pour identifier le

noeud initial de chaque problématique pour ancrer les résultats dans le long terme. » explique la thérapeute.

### ***Surmonter ses traumas avec l'hypnose régressive quantique***

Sylvie Gillioz-Hottelier pratique également l'hypnose régressive quantique, qui constitue une approche particulièrement spirituelle de la discipline. Lors de ces séances, plus longues que pour une hypnothérapie classique, le client est invité à explorer ses vies antérieures pour accéder à sa propre sagesse interne ainsi qu'à son potentiel de guérison par une prise de conscience profonde, sollicitant son subconscient. Sylvie Gillioz-Hottelier s'est formée à la technique de Dolorès Cannon QHHT qui définit un protocole spécifique afin d'accompagner en toute sécurité une personne dans cette exploration de la conscience et d'existences oubliées. L'intérêt de cette démarche est d'identifier les influences qu'ont nos expériences passées sur notre vie présente et ainsi trouver la clé des problématiques qui nous empêchent d'avancer aujourd'hui. Il s'agit d'une reconnexion à son moi profond et à son intuition en faisant confiance à notre subconscient qui sait où se trouvent les réponses et nous y conduit en douceur.

Sylvie Gillioz-Hottelier propose des consultations à son cabinet en Suisse à Genève mais aussi à distance. Cependant, l'hypnose régressive se fait en présentiel uniquement.

angoisses et travailler sur la confiance en soi.. Mes connaissances en psychologie me permettent d'aider mes clients à identifier les causes profondes de leurs problématiques afin de les désamorcer durablement. Au fil des années et de mon expérience, je me suis en effet rendu compte que l'hypnose seule ne traitait parfois que les symptômes et qu'il fallait faire un travail en profondeur pour identifier le noeud initial de chaque problématique pour ancrer les résultats dans le long terme. » explique la thérapeute.

### ***Surmonter ses traumas avec l'hypnose régressive quantique***

Sylvie Gillioz-Hottelier pratique également l'hypnose régressive quantique, qui constitue une approche particulièrement spirituelle de la discipline. Lors de ces séances, plus longues que pour une hypnothérapie classique, le client est invité à explorer ses vies antérieures pour accéder à sa propre sagesse interne ainsi qu'à son potentiel de guérison par une prise de conscience profonde, sollicitant son subconscient. Sylvie Gillioz-Hottelier s'est formée à la technique de Dolorès Cannon QHHT qui définit un protocole spécifique afin d'accompagner en toute sécurité une personne dans cette exploration de la conscience et d'existences oubliées. L'intérêt de cette démarche est d'identifier les influences qu'ont nos expériences passées sur notre vie présente et ainsi trouver la clé des problématiques qui nous empêchent d'avancer aujourd'hui. Il s'agit d'une reconnexion à son moi profond et à son intuition en faisant confiance à notre subconscient qui sait où se trouvent les réponses et nous y conduit en douceur.

Sylvie Gillioz-Hottelier propose des consultations à son cabinet en Suisse à Genève mais aussi à distance. Cependant, l'hypnose régressive se fait en présentiel uniquement.

---

#### INFO & CONTACT

 **Sylvie Gillioz-Hottelier**

Le Grain de vie g.

Chemin Sur-Rang

1100 - CH-1100 GENEVE

 **+41 79 478 08 52**

 site : [www.hypnoses.ch/](http://www.hypnoses.ch/)

Retrouvez-nous sur les Réseaux Sociaux



*Découvrez les autres adresses  
Désamorcer ses blocages grâce à l'hypnothérapie et la  
spiritualité avec Sylvie Gillioz-Hottelier*